

## 1. INTRODUCCIÓ

Crist ressuscitat es fa present entre els deixebles i els fa entendre que la història de la seva vida era allò que s'havia de complir. Allò que deien les escriptures seria la **història de la salvació que ens ve donada per la seva mort i resurrecció**.

## 2. CANT

"Hem vist el Senyor", de Canta la Teva Fe

<https://www.youtube.com/watch?v=hGmO60w03BE>

## 4. CRIST VIU!

167. **Déu estima l'alegria dels joves i els invita especialment a aquesta alegria que es viu en comunió fraterna**, a aquest goig superior del qui sap compartir, perquè «fa més felicitat donar que rebre» (Ac 20, 35) i «Déu estima el qui dóna amb alegria» (2Co 9, 7). L'amor fratern multiplica la nostra capacitat de joia, ja que ens fa capaços de gaudir amb el bé dels altres: «**Alegreu-vos amb els qui estan alegres**» (Rm 12, 15). Que l'espontaneïtat i l'impuls de la teva joventut es converteixin cada dia més en l'espontaneïtat de l'amor fratern, en la frescor de reaccionar sempre amb perdó, amb generositat, amb ganes de construir comunitat. Un proverbi africà diu: «Si vols anar ràpid, camina sol. Si vols arribar lluny, camina amb els altres». **No ens deixem robar la fraternitat.**



## 5. REFLEXIÓ

Jesús s'apareix una vegada més als deixebles. Aquests dies veiem com es va apareixent a diferents persones que l'havien conegut, per obrir-los els ulls a la fe, **perquè creguin que realment Ell ha ressuscitat**. Fixem-nos avui en un detall: els hi diu que no és un simple esperit, **Ell ha ressuscitat en el seu cos i en el seu esperit, tot ell com a persona**. Amb això ens indica que nosaltres ressuscitarem en tot el que som, que el cos no és dolent, perquè és a través del cos que ens relacionem, vivim, estimem, fem, som... Per això diem al Credo: crec en la resurrecció de la carn. Com serà? No ho sabem, però si sabem que el nostre cos no serà un cos limitat i feble, sinó un cos gloriós com el de Jesús.

## 6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

Penses mai que la **teva vida és finita i caduca**? Et provoca angoixa o no? Si realment sabem que la nostra vida algun dia acabarà, **quin sentit li volem donar perquè no la gastem inútilment**? Som testimonis de resurrecció, o sabem transmetre? Això ens dóna pau i esperança?

## 7. PARENOSTRE

## 3. L'EVANGELI DEL DIA

Lc 24, 35-48

En aquell temps, els deixebles contaven el que els havia passat pel camí i com l'havien reconegut quan partia el pa. Mentre parlaven d'això, Jesús es presentà enmig d'ells i els va dir: «Pau a vosaltres». Ells, esglaiats i plens de por, es pensaven que veien un esperit. Jesús els digué: «Per què us alarmeu? Per què us vénen al cor aquests dubtes? Mireu-me les mans i els peus: sóc jo mateix. Palpeu-me i mireu. Els esperits no tenen carn i ossos, com veieu que jo tinc». I mentre deia això els va mostrar les mans i els peus. Però com que de tanta alegria no s'ho acabaven de creure i estaven tots sorpresos, els digué: «¿Teniu aquí res per a menjar?». Llavors li van donar un tros de peix a la brasa. El prengué i se'l va menjar davant d'ells.

Després els digué: «Això és el que us vaig dir quan encara era amb vosaltres: 'Cal que es compleixi tot el que hi ha escrit de mi en la Llei de Moisès, en els Profetes i en els Salms'». Llavors els obrí el cor perquè compreguessin les Escripures. Els digué: «Així ho diu l'Escriptura: El Messies ha de patir i ha de ressuscitar el tercer dia d'entre els morts, i cal predicar en nom d'Ell a tots els pobles la conversió i el perdó dels pecats, començant per Jerusalem. Vosaltres en sou testimonis».

