

1. INTRODUCCIÓ

El sentit cristià ha de ser una **experiència transformadora per a la nostra vida**. És així com rebrem el do de l'Esperit Sant. És així com coneixerem el Regne del Cel. Hem de ser capaços d'acollir l'acció de l'Esperit i esdevenir, en el nostre dia a dia, un **far de la llum de Crist**.

2. CANT

"Toca el cel", de Worship.CAT
<https://youtu.be/2DCrmO2wBAs>

4. CRIST VIU!

173. Com en el miracle de Jesús, els pans i el peixos dels joves poden multiplicar-se (cf. Jn 6, 4-13). Igual que en la paràbola, les petites llavors dels joves es converteixen en arbre i collita (cf. Mt 13, 23.31-32). Tot això des de la font viva de l'Eucaristia, en la qual el nostre pa i el nostre vi es transfiguren per a **donar-nos Vida eterna**. Es demana als joves una feina immensa i difícil. Amb la fe en el Ressuscitat, podran afrontar-la amb creativitat i esperança, i col·locant-se sempre en el lloc del servei, com els servents d'aquelles noces, sorpresos col·laboradors del primer signe de Jesús, que només van seguir la consigna de la seva Mare: «**Feu el que ell us digui**» (Jn 2, 5). Misericòrdia, creativitat i esperança fan créixer la vida.



5. REFLEXIÓ

Continuem amb Nicodem, ja veureu com després d'aquests tres dies, esdevindrà un bon amic.

Us proposo fixar-nos en la forma de relacionar-se que tenen Nicodem i Jesús, es relacionen tot **dialogant, plantejant preguntes, cercant junts les respostes**.

En el diàleg, avui Jesús ens presenta una realitat que potser no tenim molt present, l'**Esperit Sant!!!** Quina expressió més maca: "en sents la remor, però no saps ni d'on ve ni on va". Crec que podem dir, que l'Esperit Sant ens fa néixer de nou.

6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

Quina és la teva **relació amb l'Esperit Sant**? El tens present a la teva vida? L'invokes? Et deixes moure per Ell? Deixes que Ell sigui protagonista? Quan tornis a fer una estona de pregària, pots provar-ho, i dir des del cor: **Esperit Sant que siguis Tu, qui faci nou el meu cor**, en aquesta estona de pregària.

7. PARENOSTRE

3. L'EVANGELI DEL DIA

Jn 3, 7-15

En aquell temps, Jesús digué a Nicodem: «No t'estranyis que t'hagi dit: 'Cal que nasqueu de dalt'. El vent bufa allà on vol; en sents la remor, però no saps d'on ve ni on va. Així mateix passa amb el qui neix de l'Esperit». Nicodem li replicà: «Com pot ser tot això?». Jesús li respongué: «I tu, que ets mestre d'Israel, no ho comprens? Et ben asseguro que parlem d'allò que sabem i donem testimoni d'allò que hem vist, però vosaltres no admeteu el nostre testimoni. Si no em creieu quan us parlo de les coses terrenals, com podreu creure'm quan us parli de les celestials? Ningú no ha pujat mai al cel, fora d'aquell qui n'ha baixat, el Fill de l'home. I així com Moisès va enlairar la serp en el desert, també el Fill de l'home ha de ser enlairat, perquè tots els qui creuen tinguin en Ell vida eterna». «Cal que nasqueu de dalt»

