

## 1. INTRODUCCIÓ

Amics, aquesta nit hem sentit arreu...No tingueu por, ha ressuscitat! **La joia** del Ressuscitat sembla la humanitat sencera i omple cada racó del món amb l'evidència que la mort, la desesperança i la tristor no tenen la última paraula. Amb Ell, per sempre, ha estat tot vençut!

## 2. CANT

"El Crist ha ressuscitat", de Worship.CAT  
<https://youtu.be/YieK8qKmMrl>

## 4. CRIST VIU!

1. Crist viu, esperança nostra, i Ell és la més bonica joventut d'aquest món. **Tot el que toca es torna jove, es fa nou, s'omple de vida.** Aleshores, les primeres paraules que vull dirigir a cada un dels joves cristians són: **Ell viu i et vol viu!**

2. Ell és en tu, Ell és amb tu i mai no se'n va. Per més que t'allunyis, allí està el Ressuscitat, cridant-te i esperant-te per tornar a començar. Quan et sentis envellit per la tristesa, la rancúnia, les pors, els dubtes o els fracassos, Ell serà allà per **retornar-te la força i l'esperança.**



## 5. REFLEXIÓ

El qui ha estat crucificat, vexat, humiliat, maltractat en públic fa esclatar la vida en tota la força i ho fa en la **intimitat més senzilla del silenci de la nit.** La seva presència fa noves totes les coses, sembla vida per allà on passa. En lo més íntim del nostre cor aquesta **presència és viva i veritable.** Ell pot moure la roca que manté tancat el nostre sepulcre, ena allibera de les nostres pors i paràlisis, i ens fa córrer junts **cap a les necessitats dels altres** per trobar-lo i donar-li glòria. Responent així a la seva vida en nosaltres. **Vivint junts** aquesta bona notícia en nosaltres no fem altra cosa que anunciar el Déu amb nosaltres, un Déu viu i que ens vol ben VIUS!

## 6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

Quines situacions de "mort" trobes en tu? I en la teva família? I en el nostre món? I en les nostres associacions, comunitats, institucions?  
Fas algun gest que porti vida? Coneixes alguna realitat que faci noves totes aquestes situacions?

## 7. PARENOSTRE

## 3. L'EVANGELI DEL DIA

Jn 20, 1-9

El diumenge Maria Magdalena se n'anà al sepulcre de matí, quan encara era fosc, i veié que la pedra havia estat treta de l'entrada del sepulcre. Ella se'n va corrents a trobar Simó Pere i l'altre deixeble, aquell que Jesús estimava tant, i els diu: «S'han endut el Senyor fora del sepulcre i no sabem on l'han posat». Llavors Pere, amb l'altre deixeble, sortí cap al sepulcre. Corrien tots dos junts, però l'altre deixeble s'avançà i arribà primer al sepulcre, s'ajupí per mirar dintre i veié aplanat el llençol d'amortallar, però no hi entrà. Darrere d'ell arribà Simó Pere, entrà al sepulcre i veié aplanat el llençol d'amortallar, però el mocador que li havien posat al cap no estava aplanat com el llençol, sinó lligat encara al mateix lloc.

Llavors entrà també l'altre deixeble que havia arribat primer al sepulcre, ho veié i cregué. Fins aquell moment encara no havien entès que, segons les Escriptures, Jesús havia de ressuscitar d'entre els morts.

