

1. INTRODUCCIÓ

En aquest diumenge, Crist ens envia el **missatge d'alè, d'esperança, de confiança** que tant necessitem en moments com l'actual. Jesús ens diu que hi és present, que **és viu i que ens estima!** Ens demana que fem de nosaltres una vida nova, partint del seu manament més gran, el de l'amor. Ell ens estima i vol que nosaltres també ens estimem com ell ho fa, que **siguem exemple de l'amor de Déu.**

2. CANT

"**Sé que no estic sol**", de Worship.CAT
https://youtu.be/HdV20_4pdDo

4. CRIST VIU!

112. Abans de tot vull dir a cada un la primera veritat: «**Déu estima**». Si ja ho havien sentit no importa, t'ho vull recordar: Déu t'estima. No en dubtis mai, més enllà del que et passi en la vida. En qualsevol circumstància, ets infinitament estimat.

114. [...] Des d'abans que existíssim érem un projecte d'amor: «**T'estimo amb un amor etern; per això t'he atret i et sóc fidel**» (Jr 31, 3). [...] el seu amor no és trist, sinó **pura alegria que es renova quan ens deixem estimar** per ell: «El Senyor, el teu Déu, el tens a dins. Ell és poderós i et salva. Per tu se sent joiós i alegre; per l'amor que et té, no et vol blasmar; per tu està content i crida de goig» (So 3, 17).



5. REFLEXIÓ

Avui llegim aquest text sense oblidar-nos que estem avançant cap a Jerusalem, el lloc on s'esdevindrà tot. Avancem amb Jesús, amics i amigues d'Ell, com a deixebles. Jesús ens va preparant per allò que vindrà. Haurem de donar raó de la nostra vida. No ens quedarem sols. I **viure estimant serà fer la voluntat de Déu.** Anem també recordant i descobrint la íntima relació que hi ha entre el Pare, el Fill i l'Esperit, i nosaltres tenim desig de participar-hi.

6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

Avui et proposo dues accions. Per una banda, **llegeix tranquil·lament el text de l'Evangeli**, i subratlla o apunta a la teva llibreta, aquella frase que més t'agrada. I per una altra banda, avui a la **pregària parla-li a l'Esperit, demana-li que t'ensenyi a viure estimant.**

7. PARENOSTRE

3. L'EVANGELI DEL DIA

Jn 14, 15-21

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles: «Si m'estimeu, guardareu els meus manaments, i jo pregaré el Pare, que us donarà un altre Defensor perquè es quedi amb vosaltres per sempre. Ell és l'Esperit de la veritat, que el món no pot acollir, perquè no és capaç de veure'l ni de conèixer-lo: sou vosaltres qui el coneixeu, perquè habita a casa vostra i estarà dins de vosaltres. No us deixaré pas orfes; tornaré a vosaltres. D'aquí a poc temps, el món ja no em veurà, però vosaltres sí que em veureu, perquè jo visc, i vosaltres també viureu. Aquell dia, coneixereu que jo estic en el meu Pare, i vosaltres en mi, i jo en vosaltres. El qui m'estima és el qui té els meus manaments i els guarda; i al qui m'estima, el meu Pare l'estimarà i jo també l'estimaré i em manifestaré a ell».

