

1. INTRODUCCIÓ

Maria se'n va a la muntanya a visitar la seva cosina i, avui, som nosaltres qui pugem a la muntanya a visitar-la. Anem a venerar la Moreneta, però quan som davant seu descobrim que **és ella qui ens visita**, és Maria qui entra als nostre cors per anunciar-nos la Bona Nova. Ella ens porta el Salvador i ens demana que **fem el que Ell ens digui**.

2. CANT

"El Virolai", interpretat per l'Escolania de Montserrat

<https://www.youtube.com/watch?v=Dm9HLOVT9ul>

4. CRIST VIU!

46. **Maria era la noia d'ànima gran que s'estremia de joia** (cf. Lc 1, 47), era joveneta amb els ulls il·luminats per l'Esperit Sant que contemplava la vida de fe i guardava tot en el seu cor de donzella (cf. Lc 2, 19.51). Era inquieta, la que es posa contínuament en camí, quan va saber que la seva cosina la necessitava **no va pensar en els seus projectes**, sinó que va sortir «de pressa» (Lc 1, 39) sola cap a la muntanya.



5. REFLEXIÓ

Avui us proposo tres mirades. La primera, és una mirada que ens permet **descobrir l'alegria**. Elisabet viu l'alegria al rebre la salutació de Maria, i reconeix el vincle entre la fe i l'alegria. La segona, és una mirada per a descobrir, que **la trobada amb Jesús ens envia als altres**. No podem quedar-nos quiets, paralitzats, protegint, ens arisquem i ens posem en camí, com Maria que surt a l'encontre de la seva cosina. I la tercera, és una mirada en motiu de la Festa de la Mare de Déu de Montserrat. Una mirada de **fe, esperança i amor, cap al nostre país** i tot el que això significa. L'any 2006, els bisbes de Catalunya van actualitzar la pregària de la "Visita espiritual a la Mare de Déu". Podem fer-nos nostra una d'aquelles pregàries: Verge prodigiosa, tron puríssim on reposà l'eterna Saviesa quan vingué al món a ensenyar el camí de salvació, aconseguí per als **vostres catalans aquella fe que enfonsa les muntanyes**, omple les valls i fa planer el camí de la vida.

6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

Quina és la font de la teva alegria? Què et provoca felicitat? Com vius la relació entre ser una persona creient, i sortir a l'encontre dels altres? ser una persona missionera?

I avui, **renova la pregària a la Mare de Déu**. Pots tenir a prop teu una imatge seva, i pregar per totes les persones que donem rostres al nostre país, amb un **Déu vos salve, Maria...**

7. PARENOSTRE

3. L'EVANGELI DEL DIA

Lc 1, 39-47

Per aquells dies, Maria se n'anà de pressa a la Muntanya, en un poble de Judea, va entrar a casa de Zacaries i saludà Elisabet. Tan bon punt Elisabet va sentir la salutació de Maria, l'infant va saltar dins les seves entranyes, i Elisabet quedà plena de l'Esperit Sant. Llavors cridà amb totes les forces: «Ets beneïda entre totes les dones i és beneït el fruit de les teves entranyes! Qui sóc jo perquè la mare del meu Senyor em vingui a visitar? Tan bon punt he sentit la teva salutació, l'infant ha saltat de joia dins les meves entranyes. Felicitat tu que has cregut: allò que el Senyor t'ha anunciat es complirà!». Maria digué: «La meua ànima magnifica el Senyor, el meu esperit celebra Déu que em salva».

