

1. INTRODUCCIÓ

Fins ara, els Evangelis ens han anat parlant sobre el sagrament del Baptisme. Avui ja començarem a descobrir el **sagrament de l'Eucaristia**, aquell sagrament que Crist va instituir en el seu darrer sopar amb els apòstols, per la gràcia de Déu Pare, que va voler **entregar el seu Fill únic per tots nosaltres**.

2. CANT

"El Senyor et convida a seure a taula amb ell", de Kairoi

<https://www.youtube.com/watch?v=dOW6b-jMeg4>

4. CRIST VIU!

229. Aquestes i altres diverses possibilitats que s'obren a l'evangelització dels joves no haurien de fer-nos oblidar que, més enllà dels canvis de la història i de la sensibilitat dels joves, **hi ha regals de Déu que sempre són actuals**, que tenen una força que transcendeix totes les èpoques i totes les circumstàncies: la Paraula del Senyor sempre viva i eficaç, **la presència de Crist a l'Eucaristia que ens alimenta**, i el Sagrament del perdó que ens allibera i ens enforteix. També podem esmentar la inesgotable riquesa espiritual que conserva l'Església en el testimoniatge dels seus sants i en l'ensenyament dels grans mestres espirituals. Encara que hàgim de respectar diverses etapes, i a vegades necessitem esperar amb paciència el moment just, **no podem deixar d'invitar els joves a aquestes deus de vida nova**, no tenim dret a privar-los de tant de bé.



5. REFLEXIÓ

A Jesús li demanen que faci un miracle perquè creguin en Ell, però Jesús els hi respon que per molts miracles que fes, **si no confien en Ell, si no deixen obrir els ulls de la fe en el seu cor, no creuran**. A més, els anuncia que deixarà quelcom més gran que el manà del desert: el pa de l'eucaristia, el seu propi cos. Els cristians volem refermar la nostra fe en Jesús, obrir els ulls de la fe, i saber descobrir la presència del seu Cos en el pa de l'eucaristia. Com pot ser això? Com ho podem creure? **Experimentant la seva presència**, la seva força, el seu aliment cada vegada que combreguem. És el regal més gran que ens ha deixat, Ell mateix en la presència del pa, i entra a dins nostre i ens alimenta la fe cada vegada que el mengem.

6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

Quan vas a missa, **fas l'esforç d'intentar comprendre allò que hi celebrem o hi vas de rutina?** Ets capaç de meravellar-te de què pots alimentar-te de Jesús mateix en la comunió? **Què és el que et costa més de la missa?** Com ho podries mirar de comprendre o saber el perquè? Potser podries demanar en la pregària que el Senyor t'ajudi a comprendre i **viure la profunditat de la missa**.

7. PARENOSTRE

3. L'EVANGELI DEL DIA

Jn 6, 30-35

En aquell temps, la gent digué a Jesús: «I tu, quin senyal prodigiós realitzes, perquè el vegem i et creguem? Què pots fer? Els nostres pares van menjar el manà en el desert, tal com diu l'Esclusiva: Els donà pa del cel per aliment». Llavors Jesús els respongué: «Us ho ben asseguro: no és Moisès qui us ha donat el pa del cel; és el meu Pare qui us dóna l'autèntic pa del cel. El pa de Déu és el que baixa del cel i dóna vida al món». Ells li demanen: «Senyor, dóna'ns sempre pa d'aquest». Jesús els diu: «Jo sóc el pa de vida: qui ve a mi no passarà fam i qui creu en mi no tindrà mai set».

